**Podejrzewasz u siebie koronawirusa?**

[**Wykonaj test**](https://pacjent.gov.pl/koronawirus/sprawdz-objawy)

**Jeśli masz takie objawy, jak:**

* duszność,
* stan podgorączkowy (temperatura ciała pomiędzy 37°C a 38°C),
* objawy przeziębieniowe,

zadzwoń do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej lub skorzystaj z teleporady u swojego lekarza POZ.

Objawami choroby COVID-19 wywoływanej przez koronawirusa (SARS-CoV-19) mogą być również:

* gorączka,
* kaszel,
* duszności i kłopoty z oddychaniem,
* bóle mięśni i ogólne zmęczenie.

Jeśli masz takie objawy:

* **zadzwoń** natychmiast do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej i powiedz o swoich objawach;
* **własnym środkiem transportu** pojedź do szpitala z oddziałem zakaźnym lub oddziałem obserwacyjno-zakaźnym, gdzie lekarze określą dalszy tryb postępowania medycznego. Pod żadnym pozorem nie korzystaj ze środków komunikacji publicznej czy taksówek – w ten sposób narażasz innych na zakażenie.

Jeśli miałeś kontakt z osobą zakażoną koronawirusem lub chorą, to natychmiast zadzwoń do stacji sanitarno-epidemiologicznej i powiadom o swojej sytuacji. Otrzymasz informację, jak masz dalej postępować.

Jeśli wróciłeś z zagranicy przed 15 marca, czyli przed wprowadzeniem obowiązkowej kwarantanny dla wszystkich podróżnych powracających do Polski, i obecnie nie jesteś objęty obowiązkową kwarantanną i nie masz objawów choroby, mimo wszystko przez 14 dni od powrotu do kraju kontroluj codziennie swój stan zdrowia. Mierz temperaturę, zwróć uwagę na to, czy kaszlesz albo czy masz trudności z oddychaniem. Ogranicz kontakt z innymi. Pamiętaj, że możesz przechodzić chorobę bezobjawowo i możesz zarażać innych.

Jeśli tylko zaobserwujesz któryś z objawów choroby, zadzwoń natychmiast do stacji sanitarno-epidemiologicznej. Każdy pacjent manifestujący objawy ostrej infekcji dróg oddechowych (**gorączka powyżej 38°C wraz z kaszlem lub dusznością**) w powiązaniu z kryteriami epidemiologicznymi powinien ponadto trafić do oddziału zakaźnego lub obserwacyjno-zakaźnego. Jeśli zaobserwujesz takie objawy, **własnym środkiem transportu** pojedź do szpitala z oddziałem zakaźnym lub oddziałem obserwacyjno-zakaźnym. Jeśli nie możesz dotrzeć do szpitala własnym transportem, to lekarz POZ (w ramach teleporady) i stacja sanitarno-epidemiologiczna mają możliwość zlecenia dla Ciebie transportu sanitarnego.

Jeśli masz pytania, wątpliwości, zadzwoń na infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia: **800 190 590.**

Korzystaj z wiarygodnych źródeł informacji, nie daj się panice. Dbaj o siebie i swoich bliskich.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |

**Najbliższa** [**Stacja sanitarno-epidemiologiczna**](https://www.gov.pl/web/koronawirus/stacje-sanitarno-epidemiologiczne)

PSSE w Dąbrowie Górniczej,

ul. Szpitalna 13 41-300 Dąbrowa Górnicza. ul. Kościuszki 58 42-500 Będzin,

**Telefon** 32 267 34 25; 32 360 27 48; 32 360 27 90**,**

**Telefon alarmowy** 795 513 569**, E-mail** sekretariat@pssedg.pl, [psse.dabrowagornicza@pis.gov.pl](mailto:psse.dabrowagornicza@pis.gov.pl)**,**

**Obszar działania** Powiat będziński miasto na prawach powiatu Dąbrowa Górnicza

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Lista najbliższych szpitali zakaźnych**

* 1. Tychy, Megrez Sp. z o. o., ul. Edukacji 102, (32) 325 53 04
  2. **Zawiercie, Szpital Powiatowy, ul. Miodowa 14, (32) 674 02 89, (32) 674 02 91**
  3. Racibórz, Szpital Rejonowy im. dr Józefa Rostka, ul. Gamowska 3, (32) 755 53 72
  4. Bytom, Szpital Specjalistyczny nr 1, al. Legionów 49, (32) 281 92 41 wew. 230
  5. **Chorzów, Szp. Specjalistyczny, ul. Zjednoczenia 10, 797 189 603, (32) 346 36 41**
  6. Częstochowa, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. N.M.P., ul. Polskiego Czerwonego Krzyża 7, (34) 367 38 72 lub 73
  7. Cieszyn, Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej, ul. Bielska 4, (32) 854 92 00 wew. 492 lub 493
  8. Kraków, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej – Szpital Uniwersytecki, ul. Macieja Jakubowskiego 2, (12) 400 20 00, (12) 400 20 21, (12) 400 20 06
  9. Kraków, Szpital Specjalistyczny im. Stefana Żeromskiego, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, os. Na Skarpie 66, dorośli: (12) 622 94 03, (12) 622 93 90, (12) 622 94 07, dzieci: (12) 622 95 03, (12) 622 93 44
  10. Kraków, Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II, ul. Prądnicka 80, (12) 614 23 23, (12) 614 23 22, (12) 614 23 27
  11. **Olkusz, Nowy Szpital w Olkuszu Sp. Z o.o., ul. 1000-Lecia 13, (41) 240 12 72, (41) 240 12 76**